

Hallenplan

Stand 17.09.2020

Montag	Halle	Übungsleiter/in	Anbau	Übungsleiter/in
16.15 - 17.15	Kleinkinderturnen	Regina		
17.30 - 18.45	Damengymnastik Gruppe 1	Stefanie		
18.00 - 19.00				
18.45 - 20.00	Damengymnastik Gruppe 2	Andrea		
19.00 - 20.00	MultiFit	Lisa		
20.00 - 21.15	Damengymnastik Gruppe 3	Stefanie		
Dienstag				
15.00 - 16.00	KiGa-Jungenturnen	Sina		
16.00 - 16.45	KiGa-Mädchenturnen	Sina	Tanzen: Quincys (1.+2.Klasse)	Madlin + Sarah
16.45 - 17.30	Mädchenturnen (1. - 2. Klasse)	Sina	Tanzen: KiGa Mädchen	Madlin + Sarah
17.30 - 19.00	Tischtennis Kinder	Kai + Christian		
18.00 - 19.00			Kwon Tae Bo	Sonja
19.00 - 20.00	Damengymnastik Gruppe 4	Edeltraud/Andrea		
19.15 - 20.15			Yoga	Andrea H.
20.00 - 21.45	Tischtennis	Lars Hehemann		
Mittwoch				
10.00 - 11.30			Orientalischer Tanz	Barbara Pankoke
09.45 - 10.45	Kleinkinderturnen	Regina		
15.00 - 16.00			klass.Ballett Kiga	Yury
16.00 - 17.00			klass.Ballett 1.-4.Klasse	Yury
17.00 - 18.00			klass.Ballett ab 5. Klasse	Yury
16:00 - 17:30				
17:30 - 18:30				
18:30 - 20:00	Fussball C Mädchen	Corinna + Ralf		
18.00 - 18.45			Step-Aerobic für Einsteiger	Andrea
19.00 - 20.00			Step-Aerobic für Fortgeschrittene	Andrea
20.00 - 21.00			Zumba	Amelie
20.00 - 21.30	Basketball	Markus Völskow		

Hallenplan

Stand 17.09.2020

Donnerstag				
16.00 - 17.30	Beweg Dich! (integrative Sportgruppe)	Alea + Karla		
17:30 - 19:00	Fussball B Mädchen	Uwe		
18.00 - 19:00			RückenFit	Alea
19.00 - 20:00	Fitness-Herren Gruppe 1 (18:45-19:45)	Bernhard	Tanzen N.N.	Anika
20.00 - 21.30	Fitness-Herren Gruppe 2	Burkhard		
Freitag				
08.45 - 10.00	Koronarsport Gruppe 1	Andrea		
09.45 - 11.00	Koronarsport Gruppe 2	Andrea		
15.00 - 16.00	Leistungsturnen	Lisa		
15.00 - 16.00	Jungenturnen (1. - 4.Klasse)	Laura + Alea	Mini-Leistungsturnen	Marlene
16.00 - 17.00	Turnen ab 6. Klasse	Lisa	Tanzen: The Crazy-Girls (3.-5. Klasse)	Marlene
16.00 - 17.00	Jungstanzen (1.- 4. Klasse)	Alea		
17.00 - 18.00	Turnen (3. - 5. Klasse)	Lisa	Tanzen: Fresh Girls	Marlene
17.00 - 18.00	Tanzen: Fairies (ab 6. Klasse)	Velina		
18.00 - 20.00	Tanzen: Malijoscho	Anika		
18.00 - 18.45			Step-Aerobic für Einsteiger	Andrea
19.00 - 20.00			Step-Aerobic für Fortgeschrittene	Andrea
20.00 - 21.30	Badminton	Thomas + Holger		
Samstag				
08.30 - 10.00	Trainerstunde			
09.30 - 11.30	Malijoscho	Anika		
11.30 - 13.30	Fairies	Velina		
15.30 - 17.00	Tischtennis	Kai		
17.00 - 19.00	Fußball Damen			
Sonntag				
10.00 - 13.00	Fussball Jugend / Tischtennis	Absprache mit Kai		